

# Die Sepsis im Rettungsdienst



DIE  
ZWEI  
IN  
REFLEXSTREIFEN

DER RETTUNGSDIENST - PODCAST

*\*auch bei nur einem Punkt ist eine Sepsis möglich*

**„Eine Sepsis ist eine akut lebensbedrohliche Organdysfunktion, hervorgerufen durch eine inadäquate Wirtsantwort auf eine Infektion.“**

**Infektion (Verdacht) + QSOFA (mind. 2 von 3)\***

QSOFA = Quick Sequential Organ Failure Assessment



**Atemfrequenz  
≥ 22/min**



**Vigilanzminderung  
GCS <15**



**Blutdruck  
≤ 100 mmHg/sys**

## Symptome:



- unklare AZ- Verschlechterung, unklarer Kollaps
- Grippale Symptome (z.B. Gliederschmerzen, Schüttelfrost)
- Hypo -/ Hyperthermie
- Husten und Auswurf (bei Bronchitis/ Pneumonie)
- Tachykardie
- Verändertes Hautkolorit (blass/gerötet)
- Hypotonie ! Achtung septischer Schock !
- Marmorierung der Beine (beginnend über die Knie als Zeichen von Minderdurchblutung (so g. Mottling)

## Risikogruppen:



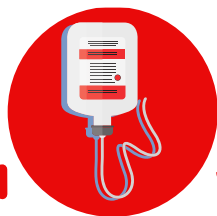
- Immunsupprimierte Patienten
- Diabetiker
- Patienten mit chron. Erkrankungen der Leber & Nieren
- Patienten mit Chemotherapie
- Alte und geschwächte Patienten
- Alkohol- und Drogenabhängige



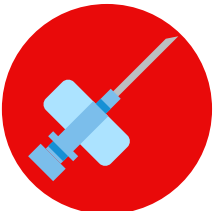
## Maßnahmen



O2 Gabe



Volumenbolus  
30 ml/kg/KG  
Ziel MAP: > 65 mmHg



i.v. Zugang



zügiger Transport  
in geeignete Klinik

## erweiterte Maßnahmen (NA) bei septischen Schock

**Norepinephrin (Arterenol®):**

10mg Norepinephrin in 50ml NaCl als Perfusor  
(=0,2mg/ml)

40ml NaCl +10ml Norepinephrin

- Start mit einer Laufrate von 0,5ml/h

- Steigerung um jeweils 0,1ml/h je nach Wirkung