

# Taschenkarte

Merkhilfe Notfallmedizin



DIE  
ZWEI  
IN  
REFLEXSTREIFEN  
DER RETTUNGSDIENST - PODCAST

Eigenschutz

**S**cene **S**afety **S**ituation **S**upport

c/x critical bleeding	A Airway	B Breathing	C Circulation	D Disability	E Environment
<b>S</b> Symptome/Schmerz	<b>A</b> Allergien	<b>M</b> Medikamente	<b>P</b> Patientengeschichte	<b>L</b> Letzte Mahlzeit/Stuhlgang	<b>E</b> Ereignis

RR /	Puls	SpO <sub>2</sub> %	AF	BZ	TEMP °C
---------	------	-----------------------	----	----	------------

<b>B</b> alance	<b>Al</b> ter	<b>Gew</b> kg	<b>O</b> nset
<b>E</b> yes			<b>P</b> rovokation
<b>E</b> ace	<b>W</b> ach		<b>Q</b> uality
<b>A</b> rms	<b>A</b> uf Ansprache		<b>R</b> adiation
<b>S</b> peech	<b>S</b> chmerzreiz		<b>S</b> tärke(0-10)
<b>T</b> ime	<b>B</b> ewusstlos		<b>T</b> ime

## Glasgow Coma Scale

Augen	Verbal	Motorisch
Spontan (4)	Orientiert (5)	befolgt Aufforderung (6)
auf Ansprache (3)	Desorientiert (4)	gezielte Abwehr (5)
auf Reiz (2)	Inadäquat (3)	ungezielte Abwehr (4)
keine (1)	Unverständlich (2)	Beugeabwehr (3)
	keine (1)	Streckabwehr (2)
		Keine (1)



+

=

- Antizipiere und plane voraus
- Verteile Arbeitsbelastung
- Kommuniziere sicher und effektiv
- verhindere Fixierungsfehler
- Reevaluiere die Situation
- Prioritäten dynamisch setzen



# Notizen



DER RETTUNGSDIENST - PODCAST

## Normwerte

	<b>Säugling</b>	<b>Schulkind</b>	<b>Jugendlicher</b>	<b>Erwachsener</b>
<b>Puls</b>	<b>100 – 130</b>	<b>80 – 100</b>	<b>70 – 90</b>	<b>60 – 80</b>
<b>RR Sys</b>	<b>70 – 85</b>	<b>85 – 110</b>	<b>95 – 120</b>	<b>100 – 140</b>
<b>RR Dia</b>	<b>45 – 70</b>	<b>50 – 70</b>	<b>60 – 80</b>	<b>60 – 100</b>
<b>AF</b>	<b>40</b>	<b>20 – 30</b>	<b>15 – 20</b>	<b>12 – 15</b>