

cABCDE-Taschenkarte



	Diagnostik	Intervention
C critical bleeding	kritische und sichtbare Blutung?	Kompression ggf. Tourniquet
A Airway	Spricht der Patient? Atmung vorhanden? Inspektion des Rachens	HWS-Immobilisation Fremdkörper entfernen Guedel-Tubus Absaugung
B Breathing	Atmung effektiv? Atemfrequenz 10-29? SpO ₂ >90% Auskultation Thorax abtasten	Sauerstoffgabe (assistierte)Beatmung Larynx-tubus Thoraxpunktion
C Circulation	Pulsbeurteilung Blutdruck Palpation Bauch/Becken	Blutstillung i.v. Zugang Ziel-RR: >80mmHg Bei SHT: <120mmHg
D Disability	GCS BE-FAST Blutzucker Pupillenkontrolle DMS	Situationsgerechte Behandlung
E Environment	Entkleiden Hautkolorit Temperatur SAMPLER	Wärmeerhalt Versorgung von Verletzungen

Vitalwerte

	Säugling	Schulkind	Jugendlicher	Erwachsener
Puls	100 – 130	80 – 100	70 – 90	60 – 80
RR Sys	70 – 85	85 – 110	95 – 120	100 – 140
RR Dia	45 – 70	50 – 70	60 – 80	60 – 100
AF	40	20 – 30	15 – 20	12 – 15

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.