

# cABCDE-Taschenkarte



	Diagnostik	Intervention
<b>C</b> critical bleeding	kritische und sichtbare Blutung?	Kompression ggf. Tourniquet
<b>A</b> Airway	Spricht der Patient? Atmung vorhanden? Inspektion des Rachens	HWS-Immobilisation Fremdkörper entfernen Guedel-Tubus Absaugung
<b>B</b> Breathing	Atmung effektiv? Atemfrequenz 10-29? $\text{SpO}_2 > 90\%$ Auskultation Thorax abtasten	Sauerstoffgabe (assistierte)Beatmung Larynxtubus Thoraxpunktion
<b>C</b> Circulation	Pulsbeurteilung Blutdruck Palpation Bauch/Becken	Blutstillung i.v. Zugang Ziel-RR: >80mmHg Bei SHT: <120mmHg
<b>D</b> Disability	GCS BE-FAST Blutzucker Pupillenkontrolle DMS	Situationsgerechte Behandlung
<b>E</b> Environment	Entkleiden Hautkolorit Temperatur SAMPLER	Wärmeerhalt Versorgung von Verletzungen

## Vitalwerte

	Säugling	Schulkind	Jugendlicher	Erwachsener
Puls	100 – 130	80 – 100	70 – 90	60 – 80
RR Sys	70 – 85	85 – 110	95 – 120	100 – 140
RR Dia	45 – 70	50 – 70	60 – 80	60 – 100
AF	40	20 – 30	15 – 20	12 – 15

# cABCDE-Taschenkarte



## Notizen: